



## INFO EVENTO - REGOLAMENTO / CORSE NON COMPETITIVE

### ART 1. COMITATO ORGANIZZATORE

Sport PRO-MOTION A.S.D. organizza la XIII Lago Maggiore Marathon (di seguito LMM) in programma DOM 03.11.2024.  
Comitato Organizzatore (di seguito CO): Sport PRO-MOTION A.S.D. - Via Maurizio Muller, 37 - 28921 Verbania Intra (VB), Italia  
Tel. +39.0323.919.861 - LMM@pro-motion.it - www.LAGOMAGGIOREMARATHON.it

### ART 2. UFFICIO ISCRIZIONI

Iscrizioni a cura di EVODATA S.r.l., informazioni sulle iscrizioni: [LMM@evodata.it](mailto:LMM@evodata.it)

### ART 3. ACCETTAZIONE REGOLAMENTO - PRIVACY - DIRITTI DI IMMAGINE

Con l'iscrizione l'atleta conferma di esonerare il CO da ogni responsabilità, sia civile che penale, per danni a persone e/o cose da lui causati o a lui derivati.  
Il CO si riserva di modificare il presente regolamento in qualunque momento ai fini di garantire la sicurezza di partecipanti e spettatori pubblicando eventuali variazioni su [www.LAGOMAGGIOREMARATHON.it](http://www.LAGOMAGGIOREMARATHON.it). Per potersi iscrivere alle distanze parte della manifestazione e quindi godere di copertura assicurativa gli iscritti saranno automaticamente tesserati ad un ente di promozione sportiva per la sola giornata di DOM 03.11.2024. Ogni partecipante, iscrivendosi ad una delle distanze parte della XIII LMM in programma DOM 03.11.2024, sottoscrive la seguente dichiarazione di responsabilità: "Io sottoscritto, consapevole delle sanzioni penali previste in caso di dichiarazioni non veritiere e di falsità negli atti (art. 26 l. 15/68 e art. 489 c.p. e art. 2 legge 04/01/1968 n° 15 come modificato dall'art. 3 comma 10 legge 15/05/1997 n° 127) dichiaro di aver letto e di conseguenza conoscere, accettare e rispettare il regolamento della XIII LMM; di essere consapevole che la partecipazione agli eventi sportivi è potenzialmente un'attività a rischio se non si è adeguatamente preparati e in condizioni fisiche idonee; di essere consapevole che per iscriversi si deve essere in possesso del certificato medico di idoneità agonistica in corso di validità alla data dell'evento; di aver compiuto 18 anni alla data dell'evento; di iscrivermi volontariamente e di assumermi tutti i rischi derivanti dalla mia partecipazione all'evento come cadute, contatti con veicoli, con altri partecipanti, spettatori o altro, condizioni meteo, incluso caldo torrido, freddo estremo e/o umido, traffico e condizioni della strada, ogni tipo di rischio ben conosciuto e da me valutato. Essendo a conoscenza di quanto sopra, considerando l'accettazione della mia iscrizione, io, per mio conto e nell'interesse di nessun altro, sollevo e libero il CO, l'ente di promozione sportiva, i comuni sul percorso di gara, le Province VCO/NO, la Regione Piemonte, gli enti promotori, tutti gli sponsor dell'evento, i rispettivi rappresentanti, successori, funzionari, direttori, membri, agenti ed impiegati delle società sopra citate, da tutti i presenti e futuri reclami o responsabilità di ogni tipo, conosciuti o sconosciuti, derivati dalla mia partecipazione all'evento. Con l'iscrizione alla manifestazione, autorizzo espressamente il CO (Sport PRO-MOTION A.S.D.), unitamente ai soggetti giuridici con i quali intrattiene rapporti professionali e commerciali relativi e connessi alla ripresa delle immagini dell'evento, all'acquisizione gratuita del diritto di utilizzare le immagini fisse o in movimento sulle quali potrà apparire, acquisite in occasione della mia partecipazione alla gara su tutti i supporti visivi nonché sui materiali promozionali e/o pubblicitari prodotti e diffusi in tutto il mondo e per tutto il tempo massimo previsto dalle leggi, dai regolamenti, dai trattati in vigore, compresa la proroga eventuale che potrà essere apportata al periodo previsto. Dichiaro altresì di aver letto all'atto dell'iscrizione l'informativa privacy disponibile sul sito [www.LAGOMAGGIOREMARATHON.it](http://www.LAGOMAGGIOREMARATHON.it) e di aver espresso il mio consenso al trattamento dei dati personali, nelle modalità previste. I dati forniti saranno trattati nel rispetto delle norme previste dal D. Lgs. 30.6.2003 n.196 ed utilizzati esclusivamente per le finalità previste nell'informativa pubblicata sul sito [www.LAGOMAGGIOREMARATHON.it](http://www.LAGOMAGGIOREMARATHON.it)".

### ART 4. PROGRAMMA EVENTO

Saranno possibili lievi variazioni degli orari di partenza dovute ad esigenze organizzative.

I Percorsi parte della LMM sono di tipologia "Point to Point" di Categoria "A" (42K) e "B" (33K/21K/10K); percorsi considerati scorrevoli e ideali per prestazioni cronometriche di livello, interamente asfaltati, completamente chiusi al traffico e con cartelli indicatori ad ogni chilometro (42K/21K).

Orari partenza:

09:05	42K	START Arona, FINISH Verbania Pallanza
09:05	21K	START Arona, FINISH Stresa
09:35	33K	START Arona, FINISH Verbania Pallanza
11:35	10K	START Verbania Fondotoce (fronte entrata campeggio "Isolino"), FINISH Verbania Pallanza

### ART 5. REQUISITI PARTECIPAZIONE - DOCUMENTAZIONE RICHIESTA

Tutti i partecipanti devono avere compiuto 18 anni al 03.11.2024.

**42K - 33K - 21K**

DOCUMENTAZIONE INTEGRATIVA RICHIESTA:

- Certificato Medico Agonistico con dicitura "ATLETICA LEGGERA" valido al 03.11.2024

**10K**

DOCUMENTAZIONE INTEGRATIVA RICHIESTA:

- Nessuna Integrazione

### ART 6. ISCRIZIONE - N° MAX PARTECIPANTI

Le iscrizioni verranno chiuse al raggiungimento dei 2.600 iscritti o ad insindacabile giudizio del CO.

#### QUOTE ISCRIZIONE INDIVIDUALI - N° MAX PARTECIPANTI

	SLOT 01-200	SLOT 201-400	SLOT 401-800	VILLAGE
<b>42K</b>				
MAX 800	€ 50	€ 60	€ 70	€ 80
<b>33K</b>				
MAX 400	€ 40	€ 50	€ 60	€ 70
<b>21K</b>				
MAX 1000	€ 30	€ 35	€ 40	€ 50
<b>10K</b>				
MAX 400	€ 20	€ 25	€ 30	€ 35

#### SERVIZI COMPRESI NELL'ISCRIZIONE

Pettorale	Chip Monouso	Docce	Assistenza Medica	Servizio Pacemaker
Gadget Ufficiale	Medaglia FINISHER	Spogliatoi	Diploma Partecipazione	Assicurazione RC
Trasporto/Deposito Sacca Ind.	Massaggi	Ristori/Spugnapigi	Rilevazioni Cronometriche	WC
Sacca Deposito Indumenti	BUS Navetta (10 KM – Stazione Verbania)			

## MODALITA' ISCRIZIONE

Non si accettano iscrizioni con dati anagrafici incompleti, prive della quota iscrizione o documentazione richiesta.

### ON-LINE

Entro: 31 OTTOBRE 2024 ore 13:00

Direttamente sul sito [www.LAGOMAGGIOREMARATHON.it](http://www.LAGOMAGGIOREMARATHON.it) con sistema facile, veloce e sicuro.

Iscrizione con pagamento tramite carta di credito o PAYPAL (il servizio prevede l'applicazione di commissioni).

### PUNTI ISCRIZIONE SPORTWAY/IPHYSIO

Entro: 20 OTTOBRE 2024 (solo pagamento in contanti)

Consegnando:

Scheda di iscrizione firmata e compilata

Documentazione aggiuntiva richiesta (vedi art. 5)

### VILLAGE

01-02 NOVEMBRE 2024 (solo pagamento in contanti)

Consegnando:

Scheda di iscrizione firmata e compilata

Documentazione aggiuntiva richiesta (vedi art. 5)

### ART 7. RIMBORSO - VARIAZIONE DISTANZA

Non sono previsti rimborsi della quota iscrizione o la possibilità di effettuare variazioni rispetto alla distanza scelta in fase di iscrizione. In caso di annullamento della manifestazione per cause di forza maggiore il CO non rimborserà le quote di iscrizione, ma verificherà la possibilità di trasferimento all'edizione successiva.

I richiedenti saranno tenuti a ripresentare scheda iscrizione e documentazione integrativa richiesta per la LMM 2025 entro 30gg prima dell'evento.

All'atleta impossibilitato alla partecipazione verrà data la possibilità di "Trasferimento Quota Iscrizione" alla LMM 2025 sulla stessa distanza scelta alla LMM 2024.

La richiesta dovrà essere inviata via e-mail all'indirizzo [LMM@pro-motion.it](mailto:LMM@pro-motion.it) entro il 13.10.2024 allegando la ricevuta del pagamento di € 10,00 per diritti di segreteria (nella causale specificare ad es. "Trasferimento Paolo Rossi LMM 2025/33K").

Bonifico Bancario (spese transazione a carico dell'ordinante) su conto intestato a Sport PRO-MOTION A.S.D. - Banca Intesa Sanpaolo ag. Baveno (VB)

IBAN: IT 65 UO30 6945 1611 0000 0000 774 - SWIFT/BIC: BCITITMMXXX

### ART 8. RITIRO PETTORALE/PACCO GARA - DELEGA

VEN 01.11.2024 ogni partecipante riceverà via e-mail la "LETTERA CONFERMA ISCRIZIONE"; la stessa dovrà essere salvata sul proprio dispositivo mobile e presentata in formato digitale al ritiro del pettorale assieme ad un documento di identità.

### DISTRIBUZIONE PETTORALI

#### VILLAGE LMM - Lungolago "Largo Pietro Vidale", Arona

VEN 01.11.2024 15:00-19:00 Tutte le distanze

SAB 02.11.2024 10:00-19:00 Tutte le distanze

DOM 03.11.2024 07:00-08:45 42K - 33K - 21K

#### START AREA 10 KM - Fronte entrata campeggio "Isolino" - Verbania Fondotoce

DOM 03.11.2024 09:30-11:15 10K

### DELEGA

In caso di impossibilità al ritiro del pettorale, solo per il 01-02.11.2024, potrà essere delegata una terza persona che dovrà presentare la seguente documentazione:

- Lettera Conferma stampata/firmata in originale dall'iscritto delegante + Delega (allegata alla lettera di conferma)
- Copia Documento Identità dell'iscritto delegante

### ART 9. PETTORALE - CHIP - CRONOMETRAGGIO

In caso di smarrimento non sarà possibile richiedere un pettorale sostitutivo.

Il pettorale di gara e CHIP per il timing sono strettamente personali e quindi non cedibili a terzi; è responsabilità del singolo atleta indossare il pettorale ed è assolutamente vietato effettuare modifiche. Gli atleti che gareggeranno senza pettorale/CHIP o con il pettorale/CHIP modificato o sostituito con altre persone saranno squalificati e denunciati alle autorità competenti in ambito penale e sportivo. Gli ordini di arrivo verranno stilati utilizzando i tempi ufficiali rilevati al momento dello sparo; cronometraggio della gara effettuato tramite tecnologia CHIP con sensori sul percorso che rileveranno il tempo effettivo "Real Time" impiegato dall'atleta per concludere la propria gara. Saranno inoltre registrati i tempi intermedi al KM 2.5 (BOA Maratona - Mezza Maratona) - KM 21,0975 - KM 30 - KM 40; gli atleti che non risulteranno transitati da uno dei punti controllo presidiati, saranno automaticamente squalificati.

### ART 10. SETTORI PARTENZA

Il CO effettuerà dei controlli incrociati per verificare la veridicità dei miglior tempi (PB) indicati in fase di iscrizione. Saranno predisposti i seguenti settori di partenza con suddivisione dei pettorali in base ai migliori tempi indicati in fase di iscrizione con ingresso e controllo dei pettorali a partire da:

42K/21K: dalle ore 08:30

33K: dalle ore 09:00

10K: dalle ore 11:00

SETTORE	DISTANZA	PETTORALI
E	42K	10000 - 10999
	33K	11000 - 11999
	21K	12000 - 12999
UNICO	10K	13000 - 13999

### ART 11. POSTEGGIO

DOM 03.11.2024 il comune di Arona metterà gratuitamente a disposizione dei partecipanti i posteggi dei piazzali "Aldo Moro" e "Ferrari" mentre nel Comune di Verbania, tutti i posteggi a pagamento comunali saranno gratuiti per i partecipanti.

Per beneficiare di questa agevolazione è necessario stampare ed esporre sul cruscotto delle autovetture il tagliando indicante "P" in calce alla lettera di conferma.

### ART 12. SERVIZIO TRASPORTO - BATTELLI PANORAMICI

DOM 03.11.2024 il CO darà precedenza assoluta ai partecipanti.

Opzioni acquisto biglietti: - presso il VILLAGE LMM

- Il giorno di gara presso le postazioni LMM davanti agli imbarcaderi

Sulla tratta operano anche i battelli di linea della Navigazione Lago Maggiore (servizio a pagamento - info e orari su [www.navigazione.laghi.it](http://www.navigazione.laghi.it)).

Verranno applicate le seguenti tariffe per biglietti senza limite di corse:

Partecipante 10 €

Accompagnatore 10 €

Sotto i 6 anni gratuito

**Orario tratta Verbania → Stresa → Arona:**

Fermata	Corsa 1	Corsa 2
Verbania Pallanza	12:25 (Partenza)	15:00 (Partenza)
Stresa	12:40 (Arrivo)	15:15 (Arrivo)
Stresa	12:50 (Partenza)	15:25 (Partenza)
Arona	13:40 (Arrivo)	16:15 (Arrivo)

**Orario tratta Arona → Stresa → Verbania:**

Fermata	Corsa 1	Corsa 2
Arona	-	13:50 (Partenza)
Stresa	-	-
Stresa	12:00 (Partenza)	-
Verbania Pallanza	12:15 (Arrivo)	14:50 (Arrivo)

**ART 13. SERVIZIO TRASPORTO - BUS NAVETTA 10 KM E STAZIONE FERROVIARIA VERBANIA**

Il CO fornisce il trasporto post gara dall'AREA ARRIVO Verbania Pallanza verso l'AREA PARTENZA 10K di Verbania Fondotoce e verso la Stazione Ferroviaria di Verbania. DOM 03.11.2024 tutti i partecipanti potranno utilizzare, gratuitamente e dietro presentazione del pettorale, i BUS navetta del CO che collegheranno l'Area Arrivo (Verbania Pallanza) con l'Area Partenza 10K (Verbania Fondotoce, entrata campeggio "Isolino") e la Stazione di Verbania.

ATTENZIONE: è possibile raggiungere l'Area Partenza di ARONA da STRESA (arrivo 21K) oppure da VERBANIA PALLANZA (arrivo 42K/33K/10K) con il treno [www.trenitalia.com](http://www.trenitalia.com). Da VERBANIA PALLANZA la Stazione dista circa 10 km ed è raggiungibile anche tramite autobus di linea [www.vcotrasporti.it](http://www.vcotrasporti.it).

**ART 14. TEMPO MASSIMO**

In coda alla gara 42K sarà presente un mezzo del CO recante la scritta "FINE GARA"; i partecipanti superati da questo mezzo ma intenzionati a completare la gara, anche se fuori tempo massimo, dovranno togliere il pettorale e rispettare il vigente Codice Stradale.

Tempo massimo di gara: **42K - 5h30' / 33K - 4h15' / 21K - 2h45' / 10K - 1h30'**

Il CO non sarà più in grado di garantire la chiusura totale del percorso che sarà riaperto al traffico dopo i seguenti orari riferiti al percorso più lungo (42K).

Tempo massimo ultimo podista e riapertura traffico:

<b>5° Km</b>	0h39' – riapertura traffico ore 09:39	<b>10° Km</b>	1h18' – riapertura traffico ore 10:18	<b>15° Km</b>	1h57' – riapertura traffico ore 10:57
<b>20° km</b>	2h36' – riapertura traffico ore 11:36	<b>21° km</b>	2h45' – riapertura traffico ore 11:45	<b>25° Km</b>	3h15' – riapertura traffico ore 12:15
<b>30° km</b>	3h55' – riapertura traffico ore 12:55	<b>35° Km</b>	4h34' – riapertura traffico ore 13:34	<b>40° km</b>	5h13' – riapertura traffico ore 14:13
<b>Arrivo</b>	5h30' – riapertura traffico ore 14:30				

**ART 15. RISTORI - SPUGNAGGI**

Allo scopo di ridurre l'impatto sull'ambiente, ogni partecipante riceverà solo una spugna da utilizzare per tutta la gara; preghiamo inoltre i partecipanti di voler gettare i rifiuti subito dopo i ristori per facilitare l'operazione di pulizia delle strade. Queste distanze potranno subire delle variazioni dovute ad esigenze organizzative.

Sono previsti punti di ristoro, con indicazione del loro posizionamento (DX o SX), ai KM 5.8 (DX) - 10.0 (DX) - 15.2 (DX) - 21.2 (DX) - 26.2 (SX) - 31.1 (DX) - 36.3 (DX) - 39.2 (DX) - Arrivo. Nei ristori sul percorso sono previsti cibi solidi (frutta) e bevande (acqua, sali minerali e the caldo in caso di temperature basse). In caso di temperature elevate sono altresì previsti punti di spugnaggio, con acqua corrente, ai KM 8.5 (DX) - 12.0 (DX) - 18.0 (DX) - 23.0 (DX) - 28.0 (DX) - 33.2 (DX) - 37.3 (DX).

**ART 16. SERVIZIO DOCCE - WC**

I partecipanti potranno usufruire delle docce posizionate presso l'Area Arrivo delle varie distanze; saranno predisposti WC chimici nelle Aree Partenza/Arrivo.

**ART 17. PRIMO SOCCORSO - ATLETI RITIRATI**

Gli atleti fuori tempo massimo e superati dal mezzo di "FINE GARA", hanno l'obbligo di togliersi il pettorale procedendo come pedoni, rispettando il Codice Stradale. Sono previste delle postazioni di primo soccorso nelle zone di partenza, di arrivo e sul percorso; è inoltre prevista un'ambulanza a seguito della gara. Gli atleti ritirati o che necessitano di assistenza potranno attendere l'arrivo dei soccorsi o il passaggio del "BUS SCOPA", presso i punti di ristoro/spugnaggio.

**ART 18. SPOGLIATOI**

I locali spogliatoio non sono custoditi quindi il CO declina ogni responsabilità per eventuali danni, smarrimenti o furti.

**42K/33K:** START Arona – FINISH Verbania Pallanza

**21K:** START Arona - FINISH Stresa

**10K:** START Verbania Fondotoce - FINISH Verbania Pallanza

**ART 19. DEPOSITO/TRASPORTO BORSE INDUMENTI**

Il CO non risponderà per eventuali furti o smarrimenti, si consiglia pertanto di non lasciare oggetti di valore nelle sacche deposito indumenti.

Verranno accettate solo borse indumenti fornite dal CO che ogni partecipante riceverà insieme al pettorale e all' adesivo da applicare alle stesse. Alla partenza di ogni gara saranno predisposti dei camion dove i partecipanti potranno consegnare le sacche indumenti da ritirate all'Area Arrivo delle rispettive gare.

Consegna: AREA PARTENZA 42K/21K/33K: dalle ore **07:30** alle ore **08:45**  
 AREA PARTENZA 10K: dalle ore **10:00** alle ore **11:15**

**ART 20. ORDINI ARRIVO - DIPLOMI**

Ordine arrivo/diploma di partecipazione disponibili su [www.LAGOMAGGIOREMARATHON.it](http://www.LAGOMAGGIOREMARATHON.it).

**ART 21. VEICOLI SUL PERCORSO**

Sul percorso di gara, per effetto dell'ordinanza Prefettizia, è vietato il transito dei veicoli incluse le biciclette. I trasgressori saranno fermati e puniti a norma di legge.

**ART 22. SERVIZIO FOTO**

Tutti i partecipanti potranno acquistare le proprie fotografie sul sito della manifestazione [www.LAGOMAGGIOREMARATHON.it](http://www.LAGOMAGGIOREMARATHON.it).

**ART 23. COME RAGGIUNGERCI**

**AEREO:** Aeroporto Milano Malpensa a 60 Km ca.  
[www.sea-aeroportimilano.it](http://www.sea-aeroportimilano.it)  
 Navette BUS da/per Aeroporto Milano Malpensa e Orio Al Serio (su prenotazione)  
[www.comazzibus.com](http://www.comazzibus.com)  
[www.safduemila.com](http://www.safduemila.com)

**AUTO:** Autostrada A8 dei Laghi con collegamento alla A26/E62 direzione Sempione uscite consigliate:  
 ARONA VILLAGE, AREA PARTENZA Maratona/33 KM/Mezza Maratona  
 BAVENO/STRESA AREA ARRIVO Mezza Maratona  
 VERBANIA AREA PARTENZA 10 KM - AREA ARRIVO Maratona/33 KM/10 KM  
[www.autostrade.it](http://www.autostrade.it)

**TRENO:** Collegamento ferroviario diretto con Milano, Torino, Ginevra e Zurigo; stazione di Arona, Stresa e Verbania.  
[www.trenitalia.com](http://www.trenitalia.com)  
 BUS di linea Verbania Stazione FS - Verbania Città  
[www.vcotrasporti.it](http://www.vcotrasporti.it)

**BATTELLO:** Collegamento tramite battelli dalla sponda piemontese, lombarda e svizzera del Lago Maggiore.  
[www.navigazionealghi.it](http://www.navigazionealghi.it)