

INFO EVENTO - REGOLAMENTO / GARE COMPETITIVE
ART 1. COMITATO ORGANIZZATORE

Sport PRO-MOTION A.S.D. organizza la XIII Lago Maggiore Marathon (di seguito LMM) in programma DOM 03.11.2024.
 Comitato Organizzatore (di seguito CO): Sport PRO-MOTION A.S.D. - Via Maurizio Muller, 37 - 28921 Verbania Intra (VB), Italia
 Tel. +39.0323.919.861 - LMM@pro-motion.it - www.LAGOMAGGIOREMARATHON.it

ART 2. UFFICIO ISCRIZIONI

Iscrizioni a cura di EVODATA S.r.l., informazioni sulle iscrizioni: LMM@evodata.it

ART 3. ACCETTAZIONE REGOLAMENTO - PRIVACY - DIRITTI DI IMMAGINE

Ogni partecipante, iscrivendosi alla XIII LMM in programma DOM 03.11.2024, dichiara di accettare integralmente il presente regolamento. Con l'iscrizione l'atleta conferma non solo di aver dichiarato il vero (art. 2 legge 04/01/1968 n° 15 come modificato dall'art. 3 comma 10 legge 15/05/1997 n° 127), ma anche di esonerare il CO da ogni responsabilità, sia civile che penale, per danni a persone e/o cose da lui causati o a lui derivati. Il CO si riserva di modificare il presente regolamento in qualunque momento ai fini di garantire la sicurezza di partecipanti e spettatori pubblicando eventuali variazioni su www.LAGOMAGGIOREMARATHON.it. Ogni iscritto dichiara di aver letto ed accettato le condizioni di trattamento dei dati nonché di cessione del diritto di immagine pubblicate nella sezione "PRIVACY" del sito www.LAGOMAGGIOREMARATHON.it.

ART 4. PROGRAMMA EVENTO

Saranno possibili lievi variazioni degli orari di partenza dovute ad esigenze organizzative.

I Percorsi parte della LMM sono di tipologia "Point to Point" di Categoria "A" (Maratona) e "B" (33 KM/Mezza Maratona/10 KM) con certificazione WA/AIMS/FIDAL; percorsi considerati scorrevoli e ideali per prestazioni cronometriche di livello, interamente asfaltati, completamente chiusi al traffico e con cartelli indicatori ad ogni chilometro (Maratona/Mezza Maratona). Orari partenza:

09:00	Maratona	START Arona, FINISH Verbania Pallanza
09:00	Mezza Maratona	START Arona, FINISH Stresa
09:30	33 KM	START Arona, FINISH Verbania Pallanza
11:30	10 KM	START Verbania Fondotoce (fronte entrata campeggio "Isolino"), FINISH Verbania Pallanza

ART 5. REQUISITI PARTECIPAZIONE - DOCUMENTAZIONE RICHIESTA

Tutti i partecipanti devono avere compiuto 20 anni (Maratona - 33 KM), 18 anni (Mezza Maratona) e 16 anni (10 KM) al 03.11.2024.

Tesserati FIDAL
DOCUMENTAZIONE INTEGRATIVA RICHIESTA:

- Nessuna Integrazione

Runcard FIDAL/EPS
DOCUMENTAZIONE INTEGRATIVA RICHIESTA:

- Certificato Medico Agonistico con dicitura "ATLETICA LEGGERA" valido al 03.11.2024

Atleti Stranieri membri di Sport Club Stranieri affiliati a World Athletics
DOCUMENTAZIONE INTEGRATIVA RICHIESTA:

- Autodichiarazione che attesti il tesseramento ad uno Sport Club riconosciuto dalla propria Federazione di appartenenza affiliata a World Athletics (download template su www.LAGOMAGGIOREMARATHON.it. sezione "Iscrizioni/Area Download").

ART 6. ISCRIZIONE - N° MAX PARTECIPANTI

Le iscrizioni verranno chiuse al raggiungimento dei 2.600 iscritti o ad insindacabile giudizio del CO.

QUOTE ISCRIZIONE INDIVIDUALI - N° MAX PARTECIPANTI

MARATONA	SLOT 01-200	SLOT 201-400	SLOT 401-800	VILLAGE
MAX 800	€ 50	€ 60	€ 70	€ 80
33 KM	SLOT 01-100	SLOT 101-200	SLOT 201-400	VILLAGE
MAX 400	€ 40	€ 50	€ 60	€ 70
MEZZA MARATONA	SLOT 01-250	SLOT 251-500	SLOT 501-1000	VILLAGE
MAX 1000	€ 30	€ 35	€ 40	€ 50
10 KM	SLOT 01-100	SLOT 101-200	SLOT 201-400	VILLAGE
MAX 400	€ 20	€ 25	€ 30	€ 35

QUOTE ISCRIZIONE SOCIETA' SPORTIVE/GRUPPI

Agli atleti tesserati per società sportive FIDAL, gruppi EPS o parte di gruppi podistici generici con un minimo di 10 atleti da iscrivere in unica soluzione, verrà applicato uno sconto di € 5,00/persona sulle quote dello SLOT attivo al momento dell'iscrizione. Lo sconto verrà applicato automaticamente una volta inserita la decima iscrizione. La promozione è valida anche per iscrizioni a diverse distanze sia nella versione competitiva che non competitiva (es: 5 iscritti alla Maratona + 5 iscritti alla 42K). Iscrizioni da effettuare nella sezione "Iscrizioni Società Sportive/Gruppi" su www.LAGOMAGGIOREMARATHON.it.

SERVIZI COMPRESI NELL'ISCRIZIONE

Pettorale	Chip Monouso	Docce	Assistenza Medica	Servizio Pacemaker
Gadget Ufficiale	Medaglia FINISHER	Spogliatoi	Diploma Partecipazione	Assicurazione RC
Trasporto/Deposito Sacca Ind.	Massaggi	Ristori/Spugnapigi	Rilevazioni Cronometriche	WC
Sacca Deposito Indumenti	BUS Navetta (10 KM)			

MODALITA' ISCRIZIONE

Non si accettano iscrizioni con dati anagrafici incompleti, prive della quota iscrizione o documentazione richiesta.

ON-LINE

Entro: 31 OTTOBRE 2024 ore 13:00

Direttamente sul sito www.LAGOMAGGIOREMARATHON.it con sistema facile, veloce e sicuro.

Iscrizione con pagamento tramite carta di credito o PAYPAL (il servizio prevede l'applicazione di commissioni).

PUNTI ISCRIZIONE SPORTWAY/IPHYSIO Entro: 20 OTTOBRE 2024 (solo pagamento in contanti)
 Consegnando: Scheda di iscrizione firmata e compilata
 Documentazione aggiuntiva richiesta (vedi art. 5)

VILLAGE 01-02 NOVEMBRE 2024 (solo pagamento in contanti)
 Consegnando: Scheda di iscrizione firmata e compilata
 Documentazione aggiuntiva richiesta (vedi art. 5)

ART 7. RIMBORSO - VARIAZIONE DISTANZA

Non sono previsti rimborsi della quota iscrizione o la possibilità di effettuare variazioni rispetto alla distanza scelta in fase di iscrizione. In caso di annullamento della manifestazione per cause di forza maggiore il CO non rimborserà le quote di iscrizione, ma verificherà la possibilità di trasferimento all'edizione successiva.

I richiedenti saranno tenuti a ripresentare scheda iscrizione e documentazione integrativa richiesta per la LMM 2025 entro 30gg prima dell'evento.

All'atleta impossibilitato alla partecipazione verrà data la possibilità di "Trasferimento Quota Iscrizione" alla LMM 2025 sulla stessa distanza scelta alla LMM 2024.

La richiesta dovrà essere inviata via e-mail all'indirizzo LMM@pro-motion.it entro il 13.10.2024 allegando la ricevuta del pagamento di € 10,00 per diritti di segreteria (nella causale specificare ad es. "Trasferimento Paolo Rossi LMM 2025/33 KM").

Bonifico Bancario (spese transazione a carico dell'ordinante) su conto intestato a Sport PRO-MOTION A.S.D. - Banca Intesa Sanpaolo ag. Baveno (VB)

IBAN: IT 65 U030 6945 1611 0000 0000 774 - SWIFT/BIC: BCITITMMXXX

ART 8. RITIRO PETTORALE/PACCO GARA - DELEGA

VEN 01.11.2024 ogni partecipante riceverà via e-mail la "LETTERA CONFERMA ISCRIZIONE"; la stessa dovrà essere salvata sul proprio dispositivo mobile e presentata in formato digitale al ritiro del pettorale assieme ad un documento di identità.

DISTRIBUZIONE PETTORALI

VILLAGE LMM - Lungolago "Largo Pietro Vidale", Arona

VEN	01.11.2024	15:00-19:00	Tutte le distanze
SAB	02.11.2024	10:00-19:00	Tutte le distanze
DOM	03.11.2024	07:00-08:45	Maratona - 33 KM - Mezza Maratona

START AREA 10 KM - Fronte entrata campeggio "Isolino" - Verbania Fondotoce

DOM	03.11.2024	09:30-11:15	10 KM
-----	------------	-------------	-------

DELEGA

In caso di impossibilità al ritiro del pettorale, solo per il 01-02.11.2024, potrà essere delegata una terza persona che dovrà presentare la seguente documentazione:

- Lettera Conferma stampata/firmata in originale dall'iscritto delegante + Delega (allegata alla lettera di conferma)
- Copia Documento Identità dell'iscritto delegante

ART 9. PETTORALE - CHIP - CRONOMETRAGGIO

In caso di smarrimento non sarà possibile richiedere un pettorale sostitutivo.

Il pettorale di gara e CHIP per il timing sono strettamente personali e quindi non cedibili a terzi; è responsabilità del singolo atleta indossare il pettorale ed è assolutamente vietato effettuare modifiche. Gli atleti che gareggeranno senza pettorale/CHIP o con il pettorale/CHIP modificato o sostituito con altre persone saranno squalificati e denunciati alle autorità competenti in ambito penale e sportivo. Le classifiche verranno stilate utilizzando i tempi ufficiali rilevati al momento dello sparo del giudice di partenza; cronometraggio della gara effettuato tramite tecnologia CHIP con sensori sul percorso che rileveranno il tempo effettivo "Real Time" impiegato dall'atleta per concludere la propria gara. Saranno inoltre registrati i tempi intermedi al KM 2.5 (BOA Maratona - Mezza Maratona) - KM 21,0975 - KM 30 - KM 40; gli atleti che non risulteranno transitati da uno dei punti controllo presidiati, saranno automaticamente squalificati.

ART 10. SETTORI PARTENZA

Il CO effettuerà dei controlli incrociati per verificare la veridicità dei miglior tempi (PB) indicati in fase di iscrizione. Saranno predisposti i seguenti settori di partenza con suddivisione dei pettorali in base ai migliori tempi indicati in fase di iscrizione con ingresso e controllo dei pettorali a partire da:

Maratona/Mezza Maratona:	dalle ore 08:30
33 KM:	dalle ore 09:00
10 KM:	dalle ore 11:00

SETTORE	DISTANZA	PETTORALI	SETTORE	DISTANZA	PETTORALI
A	Maratona	1 - 99	C	Maratona	1000 - 1999
	33 KM	3000 - 3099		33 KM	4000 - 4999
	Mezza Maratona	6000 - 6099		Mezza Maratona	7000 - 7999
B	Maratona	100 - 999	D	Maratona	2000 - 2999
	33 KM	3100 - 3999		33 KM	5000 - 5999
	Mezza Maratona	6100 - 6999		Mezza Maratona	8000 - 8999
UNICO	10 KM	9000 - 9999			

ART 11. POSTEGGIO

DOM 03.11.2024 il comune di Arona metterà gratuitamente a disposizione dei partecipanti i posteggi dei piazzali "Aldo Moro" e "Ferrari" mentre nel Comune di Verbania, tutti i posteggi a pagamento comunali saranno gratuiti per i partecipanti.

Per beneficiare di questa agevolazione è necessario stampare ed esporre sul cruscotto delle autovetture il tagliando indicante "P" in calce alla lettera di conferma.

ART 12. SERVIZIO TRASPORTO - BATELLI PANORAMICI

DOM 03.11.2024 il CO darà precedenza assoluta ai partecipanti.

- Opzioni acquisto biglietti:
- presso il VILLAGE LMM
 - Il giorno di gara presso le postazioni LMM davanti agli imbarcaderi

Sulla tratta operano anche i battelli di linea della Navigazione Lago Maggiore (servizio a pagamento - info e orari su www.navigazionealghi.it).

Verranno applicate le seguenti tariffe per biglietti senza limite di corse:

Partecipante	10 €
Accompagnatore	10 €
Sotto i 6 anni	gratuito

Orario tratta Verbania → Stresa → Arona:

Fermata	Corsa 1	Corsa 2
Verbania Pallanza	12:25 (Partenza)	15:00 (Partenza)
Stresa	12:40 (Arrivo)	15:15 (Arrivo)
Stresa	12:50 (Partenza)	15:25 (Partenza)
Arona	13:40 (Arrivo)	16:15 (Arrivo)

Orario tratta Arona → Stresa → Verbania:

Fermata	Corsa 1	Corsa 2
Arona	-	13:50 (Partenza)
Stresa	-	-
Stresa	12:00 (Partenza)	-
Verbania Pallanza	12:15 (Arrivo)	14:50 (Arrivo)

ART 13. SERVIZIO TRASPORTO - BUS NAVETTA 10 KM

ATTENZIONE! Il CO fornisce solo il trasporto post gara dall'AREA ARRIVO Verbania Pallanza verso l'AREA PARTENZA di Verbania Fondotoce.

DOM 03.11.2024 tutti i partecipanti alla 10 KM potranno utilizzare, gratuitamente e dietro presentazione del pettorale, i BUS navetta del CO che collegheranno l'Area Arrivo (Verbania Pallanza) con l'Area Partenza (Verbania Fondotoce, entrata campeggio "Isolino").

ART 14. TEMPO MASSIMO

In coda alla gara Maratona sarà presente un mezzo del CO recante la scritta "FINE GARA"; i partecipanti superati da questo mezzo ma intenzionati a completare la gara, anche se fuori tempo massimo, dovranno togliere il pettorale e rispettare il vigente Codice Stradale.

Tempo massimo di gara: **Maratona - 5h30' / 33 KM - 4h15' / Mezza Maratona - 2h45' / 10 KM - 1h30'**

Il CO non sarà più in grado di garantire la chiusura totale del percorso che sarà riaperto al traffico dopo i seguenti orari riferiti al percorso più lungo (Maratona).

Tempo massimo ultimo podista e riapertura traffico:

5° Km	0h39' – riapertura traffico ore 09:39	10° Km	1h18' – riapertura traffico ore 10:18	15° Km	1h57' – riapertura traffico ore 10:57
20° km	2h36' – riapertura traffico ore 11:36	21° km	2h45' – riapertura traffico ore 11:45	25° Km	3h15' – riapertura traffico ore 12:15
30° km	3h55' – riapertura traffico ore 12:55	35° Km	4h34' – riapertura traffico ore 13:34	40° km	5h13' – riapertura traffico ore 14:13
Arrivo	5h30' – riapertura traffico ore 14:30				

ART 15. RISTORI - SPUGNAGGI

Allo scopo di ridurre l'impatto sull'ambiente, ogni partecipante riceverà solo una spugna da utilizzare per tutta la gara; preghiamo inoltre i partecipanti di voler gettare i rifiuti subito dopo i ristori per facilitare l'operazione di pulizia delle strade. Queste distanze potranno subire delle variazioni dovute ad esigenze organizzative.

Come da regolamento WA/AIMS/FIDAL sono previsti punti di ristoro, con indicazione del loro posizionamento (DX o SX), ai KM 5.8 (DX) - 10.0 (DX) - 15.2 (DX) - 21.2 (DX) - 26.2 (SX) - 31.1 (DX) - 36.3 (DX) - 39.2 (DX) - Arrivo. Nei ristori sul percorso sono previsti cibi solidi (frutta) e bevande (acqua, sali minerali e the caldo in caso di temperature basse). In caso di temperature elevate sono altresì previsti punti di spugnaggio, con acqua corrente, ai KM 8.5 (DX) - 12.0 (DX) - 18.0 (DX) - 23.0 (DX) - 28.0 (DX) - 33.2 (DX) - 37.3 (DX).

ART 16. SERVIZIO DOCCE - WC

I partecipanti potranno usufruire delle docce posizionate presso l'Area Arrivo delle varie distanze; saranno predisposti WC chimici nelle Aree Partenza/Arrivo.

ART 17. PRIMO SOCCORSO - ATLETI RITIRATI

Gli atleti fuori tempo massimo e superati dal mezzo di "FINE GARA", hanno l'obbligo di togliersi il pettorale procedendo come pedoni, rispettando il Codice Stradale. Sono previste delle postazioni di primo soccorso nelle zone di partenza, di arrivo e sul percorso; è inoltre prevista un'ambulanza a seguito della gara. Gli atleti ritirati o che necessitano di assistenza potranno attendere l'arrivo dei soccorsi o il passaggio del "BUS SCOPA", presso i punti di ristoro/spugnaggio.

ART 18. PACEMAKER GARA

Sarà disponibile un servizio pacemaker/lepri gara per le distanze Maratona, 33 KM e Mezza Maratona che aiuterà i partecipanti a conseguire il risultato cronometrico desiderato. Tempi finali previsti:

Gara Maratona/Mezza Maratona, (proiezione finale Maratona - 3 PACER/GRUPPO) - Gara 33 KM, (proiezione finale Maratona - 2 PACER/GRUPPO)
3h00' (media cca. 4'15"/Km) - **3h15'** (media cca. 4'37"/Km) - **3h30'** (media cca. 4'58"/Km) - **3h45'** (media cca. 5'20"/Km) - **4h00'** (media cca. 5'40"/Km) - **4h15'** (media cca. 6'02"/Km) - **4h30'** (media cca. 6'25"/Km) - **4h45'** (media cca. 6'45"/Km) - **5h00'** (media cca. 7'05"/Km).

ART 19. SPOGLIATOI

I locali spogliatoio non sono custoditi quindi il CO declina ogni responsabilità per eventuali danni, smarrimenti o furti.

Maratona/33 KM:	START Arona - FINISH Verbania Pallanza
Mezza Maratona:	START Arona - FINISH Stresa
10 KM:	START Verbania Fondotoce - FINISH Verbania Pallanza

ART 20. DEPOSITO/TRASPORTO BORSE INDUMENTI

Il CO non risponderà per eventuali furti o smarrimenti, si consiglia pertanto di non lasciare oggetti di valore nelle sacche deposito indumenti.

Verranno accettate solo borse indumenti fornite dal CO che ogni partecipante riceverà insieme al pettorale e all'adesivo da applicare alle stesse. Alla partenza di ogni gara saranno predisposti dei camion dove i partecipanti potranno consegnare le sacche indumenti da ritirate all'Area Arrivo delle rispettive gare.

Consegna:	AREA PARTENZA Maratona/Mezza Maratona/33 KM:	dalle ore 07:30 alle ore 08:45
	AREA PARTENZA 10 KM:	dalle ore 10:00 alle ore 11:15

ART 21. PREMIAZIONI - CLASSIFICHE - DIPLOMI

Non verranno consegnati o spediti premi dopo le ore 14:30 di DOM 03.11.2024.

Classifiche/diploma di partecipazione disponibili su www.LAGOMAGGIOREMARATHON.it.

CERIMONIA PREMIAZIONE

La cerimonia ufficiale delle premiazioni avrà luogo in AREA ARRIVO a Verbania Pallanza con i seguenti orari indicativi:

12:00	1-2-3 Posizione Maschile/Femminile Classifica Generale 33 KM
12:10	1-2-3 Posizione Maschile/Femminile Classifica Generale 10 KM
12:20	1-2-3 Posizione Maschile/Femminile Classifica Generale Mezza Maratona
12:30	1-2-3 Posizione Maschile/Femminile Classifica Generale Maratona
12:45	1^ Posizione Maschile/Femminile Categorie FIDAL Maratona/Mezza Maratona/33 KM/10 KM

PREMI INDIVIDUALI CATEGORIA *

12:00 - 14:30 Consegna premi di Categoria Maratona/Mezza Maratona/33 KM/10 KM

Per ogni gara verranno premiati con prodotti o buoni acquisto i primi tre classificati maschili/femminili delle seguenti categorie:

PROMESSE – SENIORES 23 (Categoria unica) - SM/SF 35/40/45/50/55/60-65/70 e oltre.

* Non cumulabili con i premi della Classifica Generale

ART 22. VEICOLI SUL PERCORSO

Sul percorso di gara, per effetto dell'ordinanza Prefettizia, è vietato il transito dei veicoli incluse le biciclette. I trasgressori saranno fermati e puniti a norma di legge.

ART 23. SERVIZIO FOTO

Tutti i partecipanti potranno acquistare le proprie fotografie sul sito della manifestazione www.LAGOMAGGIOREMARATHON.it.

ART 24. COME RAGGIUNGERCI

AEREO: Aeroporto Milano Malpensa a 60 Km ca.

www.sea-aeroportimilano.it

Navette BUS da/per Aeroporto Milano Malpensa e Orio Al Serio (su prenotazione)

www.comazzibus.com

www.safduemila.com

AUTO: Autostrada A8 dei Laghi con collegamento alla A26/E62 direzione Sempione uscite consigliate:

ARONA VILLAGE, AREA PARTENZA Maratona/33 KM/Mezza Maratona

BAVENO/STRESA AREA ARRIVO Mezza Maratona

VERBANIA AREA PARTENZA 10 KM - AREA ARRIVO Maratona/33 KM/10 KM

www.autostrade.it

TRENO: Collegamento ferroviario diretto con Milano, Torino, Ginevra e Zurigo; stazione di Arona, Stresa e Verbania.

www.trenitalia.com

BUS di linea Verbania Stazione FS - Verbania Città

www.vcotrasporti.it

BATTELLO: Collegamento tramite battelli dalla sponda piemontese, lombarda e svizzera del Lago Maggiore.

www.navigazioneilaghi.it